

SENIORENAKADEMIE GRAUBÜNDEN

Programm Herbst 2026

IT-Hilfe

Die Seniorenakademie hilft Ihnen bei Ihren IT-Problemen

Unser Angebot:

- Problemlösungen bei Handys, Tablets, PC, Laptops
- Installation von Heim-Netzwerken, Druckern
- Speicherverwaltung, intern, extern, Cloudlösungen
- Überwachungssysteme für (gesundheitliche) Notfälle
- Einzelschulungen zu IT-Anwendungen
- In der Seniorenakademie oder bei Ihnen zuhause
- Kaufberatung und Support

**Rufen Sie uns an oder
schreiben Sie eine E-Mail**



SENIORENAKADEMIE GRAUBÜNDEN

Ringstrasse 90 7004 Chur 081 250 20 50 - info@senak.ch - www.senak.ch

Jung sein im Alter!

Sprachen Englisch, Italienisch, Spanisch Wir haben diverse laufende Kurse vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Für eine Einteilung oder eine Schnupperlektion rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.	Nr. 230 Semesterstart: 26. Oktober 2026
Prompting-Grundlagen Klare Eingabe-Struktur in ChatGPT für bessere Ergebnisse • Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • Prompting-Grundlagen verstehen • Klare Eingabe-Struktur entwickeln • Prompts für Textgenerierung • Prompts für Bildgenerierung • Prompts für Videogenerierung • Praktische Übungen mit verschiedenen Tools	Nr. 231 Mi 2. September 2026 14.00 - 16.00 Uhr Kleingruppe CHF 89.-
Videoschnitt mit CapCut Einfache Videos mit CapCut Web erstellen • Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • CapCut Web Grundlagen • Text-to-Video: Videos aus Texten erstellen • ChatGPT für Skript-Erstellung • SUNO für Hintergrundmusik • Leonardo für Bildmaterial • MagicLight, Sora für Kurzvideo-Sequenzen	Nr. 232 Mi 9. September 2026 14.00 - 16.00 Uhr Kleingruppe CHF 89.-

Sicher und sorglos im Internet – Gefahren erkennen & vermeiden. Viele Betrugsversuche beginnen harmlos – dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Risiken frühzeitig erkennen und sich wirksam schützen. • Verständliche Unterlagen für sicheres Lernen im eigenen Tempo • Warum persönliche Daten im Internet so wertvoll sind. Die häufigsten Betrugsmaschen einfach erklärt (Enkeltrick, Phishing, Fake-Shops etc.). Wie Betrüger mit Druck, Angst und Emotionen arbeiten. Gefährliche Nachrichten, E-Mails und SMS richtig einschätzen. Die wichtigste Schutzstrategie: Innehalten statt reagieren. Typische Fehler im Alltag – und wie Sie diese vermeiden. Sichere Passwörter ohne Stress – einfach und wirksam. Passwort-Manager als praktischer Schutz im Hintergrund. Konkrete Tipps, die Sie sofort im Alltag umsetzen können	Nr. 237 Fr 2. Oktober 2026 14.00 - 16.00 Uhr Kleingruppe CHF 89.-
Digitales Bezahlen – Grundlagen & Anwendung. Klare Einführung und strukturierter Einstieg ins Mobile Payment für bessere Verständlichkeit und Sicherheit. • Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • Grundlagen des digitalen Bezahlens verstehen. Einführung in Mobile Payment. Übersicht über TWINT, Apple Pay & Google Pay. Einrichtung und Nutzung von Bezahl-Apps. Bezahlen im Alltag (QR-Code, kontaktlos, Geld senden). Sicherheitsregeln und Best Practices. Vergleich der Systeme (Schweiz vs. international). Praktische Übungen und erste Anwendungsschritte	Nr. 238 Mi 7. Oktober 2026 14.00 - 16.00 Uhr Kleingruppe CHF 89.-