

SENIORENAKADEMIE GRAUBÜNDEN

Programm

Winter-Frühling 2026

KI-Hilfe zur Selbsthilfe

Die Seniorenakademie zeigt Ihnen **die Welt der Künstlichen Intelligenz**. Ziel ist es, Hemmschwellen abzubauen und praxisnah zu zeigen, wie KI den Alltag bereichern kann.

Unser Angebot:

- Einführung in KI-Tools wie ChatGPT, Suno und Canva
- Kreative Anwendungen: Musik, Bilder & Videos mit KI
- Nützliche Praxislösungen für Alltag und Kommunikation
- Individuelle Unterstützung in kleinen Gruppen
- Erfahrener Trainer
- verständlich & Schritt für Schritt

Weitere Infos auf:
www.senak.ch



SENIORENAKADEMIE GRAUBÜNDEN

Ringstrasse 90 7004 Chur 081 250 20 50 - info@senak.ch - www.senak.ch

Jung sein im Alter!

Sprachen Englisch, Italienisch, Spanisch	Nr. 230
Wir haben diverse laufende Kurse vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Für eine Einteilung oder eine Schnupperlektion rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.	Semesterstart: 5. Januar 2026
Prompting-Grundlagen	Nr. 231
Klare Eingabe-Struktur in ChatGPT für bessere Ergebnisse	Mi 18. März 2026
• Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • Prompting-Grundlagen verstehen • Klare Eingabe-Struktur entwickeln • Prompts für Textgenerierung • Prompts für Bildgenerierung • Prompts für Videogenerierung • Praktische Übungen mit verschiedenen Tools	13.30 - 15.30 Uhr
	Kleingruppe CHF 89.-
Videoschnitt mit CapCut	Nr. 232
Einfache Videos mit CapCut Web erstellen	Mi 25. März 2026
• Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • CapCut Web Grundlagen • Text-to-Video: Videos aus Texten erstellen • ChatGPT für Skript-Erstellung • SUNO für Hintergrundmusik • Leonardo für Bildmaterial • MagicLight, Sora für Kurzvideo-Sequenzen	13.30 - 15.30 Uhr
	Kleingruppe CHF 89.-

Glückwunschkarten erstellen	Nr. 233
Statische und Video-Karten mit CANVA	Mi 1. April 2026
• Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • CANVA AI-Funktionen nutzen • Text-to-Image: Bilder aus Texten generieren • Statische Glückwunschkarten gestalten • Video-Glückwunschkarten erstellen • Kombination verschiedener KI-Tools • Kreative Gestaltungstechniken	13.30 - 15.30 Uhr
	Kleingruppe CHF 89.-
234 Musik komponieren	Nr. 234
Eigene Musik mit SUNO AI erstellen	Mi 8. April 2026
• Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • SUNO AI für Musikkomposition • ChatGPT für Liedtexte nutzen • Prompts für SUNO erstellen • CANVA für Cover-Design • Komplette Musikproduktion von A-Z	13.30 - 15.30 Uhr
	Kleingruppe CHF 89.-
Buch erstellen mit Amazon KDP	Nr. 235
Low Content Buch mit KI-Unterstützung	Mi 15. April 2026
• Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • Amazon KDP Plattform verstehen • ChatGPT für Buchinhalt nutzen • Leonardo für Buchcover und Illustrationen • Weitere nützliche KI-Tools einsetzen • Kompletter Publishing-Prozess	13.30 - 15.30 Uhr
	Kleingruppe CHF 89.-