

SENIORENAKADEMIE GRAUBÜNDEN

Programm

Winter-Frühling 2026

KI-Hilfe zur Selbsthilfe

Die Seniorenakademie zeigt Ihnen **die Welt der Künstlichen Intelligenz**. Ziel ist es, Hemmschwellen abzubauen und praxisnah zu zeigen, wie KI den Alltag bereichern kann.

Unser Angebot:

- Einführung in KI-Tools wie ChatGPT, Suno und Canva
- Kreative Anwendungen: Musik, Bilder & Videos mit KI
- Nützliche Praxislösungen für Alltag und Kommunikation
- Individuelle Unterstützung in kleinen Gruppen
- Erfahrener Trainer
- verständlich & Schritt für Schritt

Weitere Infos auf:
www.senak.ch



SENIORENAKADEMIE GRAUBÜNDEN

Ringstrasse 90 7004 Chur 081 250 20 50 - info@senak.ch - www.senak.ch

Jung sein im Alter!

Sprachen Englisch, Italienisch, Spanisch <p>Wir haben diverse laufende Kurse vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.</p> <p>Für eine Einteilung oder eine Schnupperlektion rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.</p>	Nr. 230 <p>Semesterstart: 5. Januar 2026</p>
Prompting-Grundlagen <p>Klare Eingabe-Struktur in ChatGPT für bessere Ergebnisse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • Prompting-Grundlagen verstehen • Klare Eingabe-Struktur entwickeln • Prompts für Textgenerierung • Prompts für Bildgenerierung • Prompts für Videogenerierung • Praktische Übungen mit verschiedenen Tools 	Nr. 231 <p>Mi 11. März 2026</p> <p>13.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Kleingruppe CHF 89.-</p>
Videoschnitt mit CapCut <p>Einfache Videos mit CapCut Web erstellen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • CapCut Web Grundlagen • Text-to-Video: Videos aus Texten erstellen • ChatGPT für Skript-Erstellung • SUNO für Hintergrundmusik • Leonardo für Bildmaterial • MagicLight, Sora für Kurzvideo-Sequenzen 	Nr. 232 <p>Mi 18. März 2026</p> <p>13.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Kleingruppe CHF 89.-</p>

Glückwunschkarten erstellen <p>Statische und Video-Karten mit CANVA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • CANVA AI-Funktionen nutzen • Text-to-Image: Bilder aus Texten generieren • Statische Glückwunschkarten gestalten • Video-Glückwunschkarten erstellen • Kombination verschiedener KI-Tools • Kreative Gestaltungstechniken 	Nr. 233 <p>Mi 25. März 2026</p> <p>13.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Kleingruppe CHF 89.-</p>
234 Musik komponieren <p>Eigene Musik mit SUNO AI erstellen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • SUNO AI für Musikkomposition • ChatGPT für Liedtexte nutzen • Prompts für SUNO erstellen • CANVA für Cover-Design • Komplette Musikproduktion von A-Z 	Nr. 234 <p>Mi 1. April 2026</p> <p>13.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Kleingruppe CHF 89.-</p>
Buch erstellen mit Amazon KDP <p>Low Content Buch mit KI-Unterstützung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • Amazon KDP Plattform verstehen • ChatGPT für Buchinhalt nutzen • Leonardo für Buchcover und Illustrationen • Weitere nützliche KI-Tools einsetzen • Kompletter Publishing-Prozess 	Nr. 235 <p>Mi 8. April 2026</p> <p>13.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Kleingruppe CHF 89.-</p>