

SENIORENAKADEMIE GRAUBÜNDEN

Programm

Herbst-Winter 2025/26

KI-Hilfe zur Selbsthilfe

Die Seniorenakademie zeigt Ihnen **die Welt der Künstlichen Intelligenz**. Ziel ist es, Hemmschwellen abzubauen und praxisnah zu zeigen, wie KI den Alltag bereichern kann.

Unser Angebot:

- Einführung in KI-Tools wie ChatGPT, Suno und Canva
- Kreative Anwendungen: Musik, Bilder & Videos mit KI
- Nützliche Praxislösungen für Alltag und Kommunikation
- Individuelle Unterstützung in kleinen Gruppen
- Erfahrener Trainer
- verständlich & Schritt für Schritt

Weitere Infos auf:
www.senak.ch



SENIORENAKADEMIE GRAUBÜNDEN

Ringstrasse 90 7004 Chur 081 250 20 50 - info@senak.ch - www.senak.ch

Jung sein im Alter!

Sprachen Englisch, Italienisch, Spanisch	Nr. 230
Wir haben diverse laufende Kurse vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Für eine Einteilung oder eine Schnupperlektion rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.	Semesterstart: 22. Oktober 2025
Prompting-Grundlagen Klare Eingabe-Struktur in ChatGPT für bessere Ergebnisse	Nr. 231
• Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • Prompting-Grundlagen verstehen • Klare Eingabe-Struktur entwickeln • Prompts für Textgenerierung • Prompts für Bildgenerierung • Prompts für Videogenerierung • Praktische Übungen mit verschiedenen Tools	Mi 22. und 29.10.2025 13.30 - 15.10 Uhr CHF 49.-
Videoschnitt mit CapCut Einfache Videos mit CapCut Web erstellen	Nr. 232
• Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • CapCut Web Grundlagen • Text-to-Video: Videos aus Texten erstellen • ChatGPT für Skript-Erstellung • SUNO für Hintergrundmusik • Leonardo für Bildmaterial • MagicLight, Sora für Kurzvideo-Sequenzen	Mi 05. und 12.11.2025 10.20 - 12.00 Uhr CHF 49.-

Glückwunschkarten erstellen Statische und Video-Karten mit CANVA	Nr. 233
• Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • CANVA AI-Funktionen nutzen • Text-to-Image: Bilder aus Texten generieren • Statische Glückwunschkarten gestalten • Video-Glückwunschkarten erstellen • Kombination verschiedener KI-Tools • Kreative Gestaltungstechniken	Mi 05.11. und 12.11.2025 Mi 13.30 - 15.10 Uhr CHF 49.-
234 Musik komponieren Eigene Musik mit SUNO AI erstellen	Nr. 234
• Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • SUNO AI für Musikkomposition • ChatGPT für Liedtexte nutzen • Prompts für SUNO erstellen • CANVA für Cover-Design • Komplette Musikproduktion von A-Z	Mi 12.11. und 19.11.2025 10.20 - 12.00 Uhr CHF 49.-
Buch erstellen mit Amazon KDP Low Content Buch mit KI-Unterstützung	Nr. 235
• Ausführliche Unterlagen zum Selbststudium • Amazon KDP Plattform verstehen • ChatGPT für Buchinhalt nutzen • Leonardo für Buchcover und Illustrationen • Weitere nützliche KI-Tools einsetzen • Kompletter Publishing-Prozess	Mi 12.11. und 19.11.2025 13.30 - 15.10 Uhr CHF 49.-