

SENIORENAKADEMIE GRAUBÜNDEN Programm Frühling 2018

VORSCHAU
HERBST 2018

Reise ins Piemont

17. – 21. September 2018



SENIORENAKADEMIE GRAUBÜNDEN

Ringstrasse 90 7004 Chur 081 250 20 50 - info@senak.ch - www.senak.ch

Jung sein im Alter!

| | |
|---|--|
| <p>Sprachen Englisch, Spanisch, Italienisch</p> <p>Wir haben diverse laufende Kurse vom Anfänger (A1) bis zum Fortgeschrittenen (C2).</p> <p>Für eine Einteilung oder eine Schnupperlektion rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.</p> | |
| <p>Take a Chance! Anfänger/innenkurs (level A1)</p> <p>Am Ende des Kurses können Sie einfache Alltagsgespräche führen, jemanden nach dem Weg fragen und etwas Small Talk betreiben.</p> | <p>Nr. 131</p> <p>Do 22.03. - 14.06.18; 9x</p> <p>10.20 - 12.00 h</p> <p>CHF 373.-</p> |
| <p>Bienvenidos I Anfänger/innenkurs (niveau A1)</p> <p>Lassen Sie sich begeistern von dieser faszinierenden Weltsprache. Spanisch ist die viertmeist gesprochene Sprache der Welt. Schon am Ende des ersten Kurses können Sie eine einfache Konversation mit Freunden und Bekannten führen, sich in Alltagssituationen verständigen und Sie sind für eine etwaige Reise gerüstet.</p> | <p>Nr. 121</p> <p>Fr 09.03. - 18.05.18; 9x</p> <p>15.50. – 17.30 h</p> <p>CHF 373.-</p> |
| <p>Buongiorno Anfänger/innenkurs (livello A1)</p> <p>Italienisch, die Sprache der Kunst, Kultur und natürlich des schmackhaften Essens, ist Lebensart pur. Mit einer Mischung aus Textübungen, Grammatik, Hörverständnis und Konversation lernen Sie schrittweise die italienische Sprache.</p> | <p>Nr. 111</p> <p>Mi 21.03. - 30.05.18; 9x</p> <p>14.00 – 15.40 h</p> <p>CHF 373.-</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Computer Basiskurs Für neue und alte Anfänger</p> <p>Ohne Computerkenntnisse ist man heute im Alltag oft verloren. Das muss nicht sein! Mit unserer erprobten Methode beherrschen Sie im Nu den Umgang mit Maus und Tastatur. Der Computer wird für Sie schon bald ein einfaches Hilfsmittel für Ihren Anschluss an die Welt sein. Am Ende des Kurses können Sie eigene Briefe oder eine Einladungskarte schreiben, Ihre Texte ausdrucken und abspeichern.</p> | <p>Nr. 211</p> <p>Mo 23.04. - 04.06.18; 6x</p> <p>08.30 - 10.10 h</p> <p>CHF 356.- (Kleingruppe)</p> |
| <p>Wie kommen Fotos auf den Computer Fotos lernen fliegen</p> <p>Lernen Sie wie Sie Fotos vom Smartphone oder von der Digitalkamera auf Ihren PC übertragen und in Ordnern auf dem PC ablegen. Erfahren Sie wie Sie Fotos per Mail versenden und in der richtigen Grösse ausdrucken.</p> <p>Mitnehmen: Kamera/Smartphone und Verbindungskabel</p> | <p>Nr. 258</p> <p>Mo 05. und 12.03.18; 2x</p> <p>10.20 - 12.00 h</p> <p>CHF 119.-</p> |
| <p>Windows 10 - Einführung Das beste Windows</p> <p>Wir verschaffen Ihnen einen Überblick über alle wichtigen Einstellungen. Zudem erklären wir Ihnen den neuen Desktop und die App-Ansicht, die Startseite, das Microsoft Konto, OneDrive, diverse Apps und den Windows-Store sowie den neuen Internet Browser.</p> | <p>Nr. 267</p> <p>Mi 07.03. - 21.03.18; 3x</p> <p>08.30 - 10.10 h</p> <p>CHF 178.-</p> |
| <p>Windows 10 plus Noch mehr wissen</p> <p>Für alle, die noch mehr über Windows 10 wissen wollen. Dieser Kurs kann gut als Folgekurs von Nr. 267 gebucht werden oder für Computeranwender/innen, die schon etwas vertraut sind mit Windows 10 und jetzt noch eine Vertiefung wünschen.</p> | <p>Nr. 268</p> <p>Mi 28.03. und 04.04.18; 2x</p> <p>08.30 - 10.10 h</p> <p>CHF 119.-</p> |

| | |
|--|--|
| <p>iPhone Basic Grundkurs für Anfänger</p> <p>Das iPhone hat in Windeseile die Welt erobert. Erfahren Sie praxisorientiert alles rund um die Grundfunktionen Ihres iPhones wie Einstellungen, Telefonie, SMS, MMS, Internet, Filme und Fotos.</p> <p>Auch für iPad Benutzer geeignet.</p> | <p>Nr. 756</p> <p>Di 06. und 13.03.18; 2x</p> <p>14.00 - 15.40 h</p> <p>CHF 142.-</p> |
| <p>iPhone Advanced Für Fortgeschrittene</p> <p>Vertiefen Sie Ihr Wissen noch mehr. Sie können damit nicht nur telefonieren und SMS schreiben, sondern E-Mails lesen, im Internet surfen, Nachrichten abonnieren, Fotos und Videos machen und versenden, Fernsehsendungen schauen, Musik hören und vieles mehr. Lernen Sie bei uns den Umgang mit iTunes, E-Mail, Kalender, WhatsApp, Google Maps und diversen weiteren wichtigen Applikationen (App Store).</p> <p>Auch für iPad Benutzer geeignet.</p> | <p>Nr. 757</p> <p>Di 20. und 27.03.18; 2x</p> <p>14.00 - 15.40 h</p> <p>CHF 142.-</p> |
| <p>Fotobücher für Ihre schönsten Erlebnisse Für kleine und grosse Momente</p> <p>Machen Sie mehr aus Ihren Fotos. Überraschen Sie Ihre Familie, Freunde oder sich selbst mit einem persönlich gestalteten Fotobuch. Halten Sie grossartige Momente (Ferien, Kinder, Jubiläen) für die Ewigkeit fest.</p> | <p>Nr. 233</p> <p>Do 12. und 19.04.18; 2x</p> <p>14.00 - 15.40 h</p> <p>CHF 119.- (Kleingruppe)</p> |
| <p>Vorschau Reise 2018</p> <p>Reise ins Piemont</p> | <p>17. - 21. September 2018</p> |

| | |
|---|---|
| <p>Bildbearbeitung am PC - Einführung Geht es Ihnen nicht auch so, Sie haben Hunderte von Fotos auf Ihrem Handy, Tablet oder PC und alle Bilder verweilen im Dornröschenschlaf? Das muss nicht sein. Mit den heutigen einfachen Windows-Programmen erwecken Sie Ihre Bilder zum Leben. Egal ob Korrekturen, Ausschnitte verändern oder ganze Foto-Collagen, wir zeigen Ihnen in einfachen Schritten, wie Sie das Beste aus Ihren Fotos rausholen.</p> | <p>Nr. 269</p> <p>Mo 19. und 26.03.18; 2x</p> <p>10.20 - 12.00 h</p> <p>CHF 119.-</p> |
| <p>Kaufen und Verkaufen mit Ricardo Mit dem PC oder Handy App</p> <p>Es ist unglaublich einfach! Ein Foto machen, ins Internet stellen und schon ist etwas verkauft. Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie vom Sofa aus zum Schnäppchenjäger werden oder wie Sie gewinnbringend Dinge verkaufen.</p> | <p>Nr. 216</p> <p>Di 17.04. - 01.05.18; 3x</p> <p>14.00 - 15.40 h</p> <p>CHF 178.- (Kleingruppe)</p> |
| <p>Internet - die Hilfe im Alltag Mit dem Internet wird Vieles einfacher.</p> <p>Das Internet bietet heute unzählige Hilfen, die speziell im Alter von unschätzbarem Wert sind. So bleiben Sie nicht nur mit Ihren Liebsten in Verbindung, sondern können auch lange ein selbstbestimmtes unabhängiges Leben führen. Egal ob Sie nur von A nach B wollen, etwas zu Essen benötigen, einen ärztlichen Rat suchen, Freunde finden wollen - die Lösung ist im Internet.</p> | <p>Nr. 220</p> <p>Mi 07.03 - 21.03.18; 3x</p> <p>10.20 - 12.00 h</p> <p>CHF 178.- (Kleingruppe)</p> <p>Mit PC-Grundkenntnissen</p> |
| <p>Computer/Handy-Privattraining und Support Sie brauchen Hilfe ? Ihr Handy, Computer, Drucker, E-Mail oder Internet funktionieren nicht mehr richtig? Melden Sie sich für einen Termin bei uns.</p> | <p>Nr. 253</p> <p>CHF 110.-/h in Chur CHF 110.-/h ausserhalb und Fahrspesen</p> |